



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16803	ImageGroup:	I8LS16809
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མའི་གཞུང་དང་འགྲེལ་པ། dbu ma'i gzhung dang 'grel pa/
Author:	ཤེས་རབ་འོད་ཟེར shes rab 'od zer
Descriptor:	reproduced from computer input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 194

ཆ

གཏུག

༥༥ རྟུ་མ་ བདེན་ གཉིས་ གྱི་ གཞུང་ བཞུགས་ པ་ ལེགས་ ས། ༥༥ ༥༥

[illegible]

མ་། རྒྱ་པར་ཆད། ཀུན་ཏུ་བརྟག་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། མཚན་པའི་དངོས་པོས་བདེན་པའོ། རྟོན་ཡིན་དམ་པ་ཡིན་པ་འཇམ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཡུང་རྒྱུང་སྒྲོང་རུ་བདེན་
པས་ན། དམ་པའི་རྟོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཀུན་རྫོབ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདོད། དག་པ་དང་ནི་མ་དག་པའོ། ལྷ་ཚོགས་གཞུང་འཛིན་འཁོར་བའི་པོ་ན། ལྷ་བཞིན་བདེན་མཐོང་འགྲིབ་པར་བྱེད།
ལྷ་བ་ཆེ་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན། དེར་མཐོང་རྟོན་ལ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། མ་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། སྔག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་གོ། མིག་སྒྱུན་ཅན་ལ་མིག་ཡོར་སྔགས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྒྱུན་
ལྟོན་པ། སྒྱུན་མེད་ལ་སྒྲོས་སྔག་པར་བཞག ཡུལ་དང་དབང་པོ་མ་བསྐྱད་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་གང་བཞུང་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། རྟོན་དམ་རྣམས་པ་རྣམས་དང་བྲལ། ཅིར་
ཡང་ཀྱབ་པ་མེད་པ་ལ། གྲངས་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་ཆད། གྲངས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་དང་། མཚན་པའི་ཆོག་གིས་གཏུལ་བྱ་ཡི། བསམ་པ་དང་སྒྱུར་སྒྲོན་པས་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་

སྐྱེ་བའི་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟུང་མེད་འགྱུར། གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་སྒྲུལ་བུ་ལས། བུམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་གཞན་ཡིན་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་འདོད་ན། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་བརྗོད། དེ་ཉིད་མཛོན་
 རུ་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེ་དག་བདེན་པར་གང་གིས་ངེས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དག་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཉུག་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དོན་བྱེད་སྟངས།
 མི་ཉུག་འདས་དང་མ་འོངས་མིན། ད་ལྟ་རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་འགྱུར། རྒྱ་མེད་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། ཉུག་རུ་ཡོད་པའམ་
 མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་འཆོགས་པ་ལས། སྐྱེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའམ། དེ་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་དམིགས་པར་འགྱུར། བུམ་པ་ནང་གི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད།
 འཆོགས་པ་བྱེ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཉིད་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་རུ་འགྱུར། བ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས། བན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་
 སྟོས་འགྱུར། ག་ག་དང་ནི་བུམ་པ་བཞིན། གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་ཡིད། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་སྟུང་ལ་སྟགས། ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད་རུ་ནི། རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ན་མས་ཀྱིས་གསུངས།

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་གཅིག་དང་ཏུ་ཕྱལ་རང་བཞིན་མེད། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཙུགས་སྟོན། དེ་བཞིན་ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། ཡང་དག་བདེན་པའི་གཅིག་མི་རྟེན། དེ་མེད་ཏུ་མར་
 རི་ལྟར་འགྲུབ། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་དང་། སྐྱེས་ཆས་སྐྱེ་བས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་ལ། སྐྱེས་བཅུ་རི་རུ་ལ་གྱིས་དབུས་རུ་ལ། བལྟས་ན་གཞན་ལ་བལྟ་བ་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཞན་ཏུ་འདོད།
 ཡིན་ན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་ལྟར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་ན། ཆ་ཤས་མེད་པར་ག་ལ་འགྲུབ། དངོས་པོར་ཡོད་དེ་དམིགས་སྤྱིར་ན། དེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟ་འགྲུབ་དགོས། འབྱུང་ཆུང་ལྟ་སྐྱོས་ཆ་
 ཤས་ཀྱིས། རྒྱ་མེད་འབྱུང་ཕྱི་ལྟར་ཡོད། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟག་ན་འགའ་མི་རྟེན། གཞུང་བའི་ལྷ་ལ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། འཛིན་པ་ཐ་དད་སྐྱེ་སྤྱིར་རོ། གཞུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏུས་གསུམ་ཆ། འབྱུང་ཞིང་མི་རྟག་སྐྱོད་ཅིག་ལ། སྐྱོད་ཅིག་དབུས་དང་སྤྱོད་མ་གཉིས། ཏུས་ཀྱིས་བར་ཏུ་མ་ཆོད་ན། ཏུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་མོགས་འབྱུང། སྐྱེས་གཅིག་ཆ་
 ཤས་ཅན་ཏུ་འབྱུང། རྒྱ་སྐྱེ་བལྟས་པས་དབུས་ཉིད་ཀྱང་། ཐ་དད་འབྱུང་ཞིང་ཏུས་གཅིག་ན། རྒྱ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང། སྐྱོད་ཅིག་མོག་མཐའ་དབུས་ཆས་སྟོང་། དངོས་པོ་མཆོད་མ་

ཨ། ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མོ་གཤམ་བུ། བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྤང་ཞིང་གྲགས། མེ་ཡིས་ཆ་ཞིང་སྲིག་སྤྲོ་
མ། བཞིན། བྱིས་པ་ལེམས་རྫོངས་སྲིག་སྤྲོ་དང་། མི་གཙང་གཙང་སྐྱེས་སྤང་གྲགས་མཚུངས། བོན་རྣམས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་བྱེད་རིགས་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ། བྱད་ཤིང་མེ་ཡིས་སྲིག་བྱེད་
ཅིང་། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཤི་ཡིན། དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱན་རྣམས་བཀག་ནས། དངོས་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་བཞུག་མིན་ཏེ། སྤང་བའི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པས། རྟོང་ཉིད་རྟེན་པ་གཤམ་འགྲུར། འདི་ལྟར་
ཡུལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོབས་ལས་བྱུང་། མ་བརྟག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡིན། མི་ལམ་རྟོད་དང་སྤང་བོ་བཞིན། རྒྱན་པའི་སྤང་བ་ཡོངས་རྩོམ་ནས། དེ་དག་སྤྲོར་འདེབས་
ཡུལ་ཆད་ལྟ་ཉིད། གཟུགས་སྐྱེས་རོ་བོ་རྣམ་གྲངས་དང་། རི་རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི། དེས་འདུལ་བ་ཡི་གང་ཟག་ལ། རིམ་གྱིས་དྲང་ཕྱིར་སྤྲོན་པས་གསུངས། ཤེས་རབ་ཐབས་བྱིས་མ་ཟིན་པ།
ཐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེས་མི་འགྲུབ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་ན། ཡང་དག་འགྲུབ་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས། ཀྱན་རྩོམ་རྒྱ་འབྲེལ་བདེ་སྤྲོག་སྐྱེས། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་རྒྱན་པར་སྤང་། །

༡༠
ཐུ་བུ་
ཐུ་བུ་
༡༡

མི་ལམ་རྒྱུ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་དགག་མི་རིགས། དག་དང་ཐིག་པའི་ལས་རྒྱལ་གྱིས། ངན་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ཐར་པ་ཡི། བདེ་སྤྱག་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཁྱེད། རྒྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་
བར་བྱ། ཕྱམས་དང་སྒྲིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ནི། ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱུང་བསྒྲུ་མ་པར་བྱ། འདི་ཉུང་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ཉུང་རྒྱུས་བྱ། རོན་དམ་བསམ་བརྗོད་ལུལ་མིན་ཀྱང་། བརྗོད་
དང་ཆོག་གིས་དེ་མཆོན་ཉུང་། མཐུ་བ་བྱིད་ཆེ་བ་ཉུང་། དེ་ལ་མ་བརྗོད་རྒྱུས་མི་འབྱུང་། བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་དཔེ་མེད་པ། བཟུང་མེད་རྒྱུ་པའི་ལུལ་མིན་ཏེ། ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་
ལ། དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས། གང་ལ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་འཇམ། སྤྱོད་ལ་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་བཅད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། རོན་དམ་བསྒྲུ་མ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས། ཀུན་རྒྱུ་མི་
ལམ་སྤྱུ་མ་ཉུང་། དག་བའི་ལས་རྒྱལ་གྱིས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆོགས་ནི་རྒྱུས་པ་ལས། གཞན་རོན་གཟུགས་སྤྱུ་རྒྱལ་གཉིས་འབྱུང་། རོན་དམ་རྒྱལ་མཐོང་བཞིན་ཏེ། མཆོན་མ་མེད་
པ་གསལ་རྒྱུས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་རྒྱུས་པ་ལས། རང་རོན་པོན་གྱི་སྤྱུ་ཐོབ་པོ། ལངས་རྒྱལ་དངོས་ནི་པོན་གྱི་སྤྱུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཁོ་ནར་གནས། གཟུགས་སྤྱུ་གཟུལ་བུའི་རྒྱུང་བ་

ཨ། ཡིན། རང་གི་ངོ་མོར་གྲུབ་པ་མེད། གལ་ཏེ་གཉིས་འཛིན་མཚན་བཅས་ན། མ་དེག་ལས་ཕུང་འབྲུལ་པར་འགྱུར། བོན་སྐྱ་སྐྱོང་ཉིད་མཁའ་འདྲུལ། རྣམ་རྟོག་འབད་ཚུལ་
 མི་མངའ་ཡང་། སྤྱོད་ཆེ་གཞན་དོན་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོགས་བསགས་སྤྱོད་ལམ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱར་བྱར་པ་ཡི། ལས་བསགས་པ་ཡི་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས། དག་དང་མ་
 དག་འཁོར་རྣམས་ལ། མངས་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱ་སྤང་བར་འགྱུར། སྟོབས་དང་མཚན་དཔེ་སྟགས་ལྡན་པས། མས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྐྱོང་སྟགས་སྤང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱུལ་དང་། གང་ལ་ཅི་འདུལ་
 རྟེན་བཞིན་ཏུ། མས་བཞིན་སྟེ་སྤྱོད་བཤད་སྟགས་སྤང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཏུལ་བྱའི་རྟོག་པས་བཞག་ཏུ་བྱུང་། ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྩེ་འཁོར་
 འདས་ལ། མི་གནས་ཉག་དང་ཆད་སྤྱོད་མེད། ཕུང་དང་སྒྲ་མའི་བཀར་བཞེན་ནས། དེགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བདེན་གཉིས་བཀོད། རྣོངས་མཆིས་མཆིན་ལྡན་བཟོད་པར་གསུལ། དག་
 བས་འགྲོ་རྣམས་ཐར་བྱར་ཅིག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་པ་རྩོགས་སོ། རྩེ་བཅུན་མེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་འདྲ་བེར་ཞེས་བྱ་བས་ཡར་འགྲོག་

一
二
三
四
五
六
七
八
九
十

༥ རྒྱུག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱགས་སྟེ། ༥ ༥

[illegible]

༣

ལྷ། རྩལ་དང་རྩལ་སྤྱུ་མ་དམ་པ་གང་གི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་ཉེ་བར་ཐུགས་རྟེན་བརྩུང་ནས་སྤྱོད་པ་མཐར་འཇིག་གི་སྤྱོད་འཇིག་ཅིང་སེལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཐོན་ཅན། རྩུང་ལ་
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩུང་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དེས། གནས་སྐབས་སུ་ཐུ་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་
 སྤྱུགས་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཞེས་བཏང་སྤྱོད་མས་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་། མང་དགོས་ཅན་ལ་རིགས་འགྲོའ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་འཇིག་པའི་ནད་སེལ་བའི། བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་འདིར་གསལ་
 ལྷ། ཞེས་པ། གཞུང་བརྩམ་པ་པོ་ཐོན་ཅན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཇིག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི། ཀུན་ཐོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྐབས་འདིར་གསལ་བར་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་རྩལ་སྤྱུ་མས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱུགས་གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ལ བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ་ཏེ། ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་།

ལ

ཉམས་སྒྲུབ་ལྷན་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། དབྱེ་གཞི་དབྱེ་དོན་དང་། རོ་བོ་རིམ་ཆེན་དང་། དབྱེ་བ་མཆན་ཉིད་དང་། ཟུབ་ཕྱིད་དོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཟུང་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱན། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་རྒྱུ་ལྱན། ཅེས་པས། ཞེས་པས་མ་ཟིན་པ་ཟུང་ཐོན་དང་། ཞེས་པས་ཟིན་པ་
 ཟུང་གི་ཐོན་དང་། ཉིན་ཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་ཉིན་དང་། ཉིན་པ་ནང་ཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེན་ཅན་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་པའི་ཐོན་དང་། ཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོན་དང་། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
 གཞུང་འཛིན་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུ་ལྱན་ཐོན་ཅན། ཟུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཟུང་རང་རང་གི་ཀྱན་རྣམས་དང་། དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཟུང་རོ། དེར་
 བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། དབྱེ་དོན་དངོས་དང་། དགག་བྱ་དང་། འདོད་པས་བཞག་པའོ། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་གནས། ཞེས་པས། དབྱེ་དོན་ཀྱན་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཉེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་གནས་པའི། དེ་བརྒྱུ་པ་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་

༡༩༩ བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལྷན་པར་གནས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ལྷང་ལྷང་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཁྱེད་བཞིན་
 ༡༠༠ ཀྱི། གཉིས་པ་ནི། མེན་ཏུ་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན། རྟོག་པས་བྱས་མིན། ཞེས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་མེན་ཏུ་གཅིག་ཅེ་ན། མེས་བྱ་བོན་ཅན། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རོན་དམ་
 མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་མེན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མེན་ཏུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་སའི་སྐྱེ་བོས་རོན་དམ་མངོན་ལུས་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ༡༠༡ ཕྱིར། ཡང་མེས་བྱ་བོན་ཅན་རོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མེས་རབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། མེན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། རོན་དམ་གྱི་བདེན་
 ༡༠༢ པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མེས་རབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེས་བྱ་བོན་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པའི་ཕྱིར། མེན་ཏུ་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའོ། ཡང་རོན་དམ་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་མངོན་ལུས་དུ་རྟོགས་མིང་གོམས་པ་ལུས་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་

མཛེས་སྤྱི་བར་འཁྱུར་རྟེ། ཁྱེད་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱེད་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཁྱེད་མཛོན་ལུམ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཤོས་པ་ཕུང་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་རྒྱད་ལ་ཉྑན་མཛེས་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་རྒྱད་བཞི་དང་ཐམ་འཁྱུར་བཞིའོ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དོན་དམ་མཛོན་ལུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི
འཕགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣང་བ་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིའདྲོགས་གཅོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་དད་མ་ཡིན་རྟེ། དོན་དམ་མཛོན་ལུམ་ཏུ་
རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣང་བ་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིའདྲོགས་གཅོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣང་བ་འདི་ཡི་ཐོན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣང་བ་འདིའི་ཐོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྟོགས་པའི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱད་ལ་ཉྑན་
མཛེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྤྱི་བར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་རྟེ། རྟོགས་པའི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱད་ལ་ཉྑན་མཛེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་ཏུ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་

༡༩༩ གུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩུང་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ཀ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་རྟེ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩུང་
༡༠ པ་འདི་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ཀ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་དང་ཐལ་འཐུར་གྱི་བཞིའོ། ཞེས་ཐོན་གྱི་མཁས་པས་བཞེད་དོ། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
གཉིས། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དོན་དམ་གྱི་རོ་བོ་འདི་ཞེས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
ཕྱིར་ཕྱིར་། རྟོགས་ཁས་སླང་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་། ཐོག་པ་རྟོག་བརྟགས་ཡིན་ལ། རྟོག་གི་བ་རྒྱལས་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་།
དོན་དམ་རྟོགས་པའི་དངོས་ལུ་ཏུ་འཐུར་རོ། གཞན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་
ས། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་བྱས་མི་རྟག་བཞིན་ནོ། རྟོགས་པ་འདོད་པ་བཞག་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཡི། ཤེས་པ་གཉིས་རྟོགས་རྒྱལ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རྟོགས་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་

[illegible]

༡༡། རྒྱུ་མ་པའི་ན་རུ་རྩུན་པར་རྟོགས། སངས་རྒྱལ་དམ་པའི་མཉམ་བཞག་ལ། སྤྱོད་མེད་ཅིར་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། ཅེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་ལྟེ་རྟོགས་
 ༡༢། མེད་པས་ན་བྱིས་པ། ཉེན་མོངས་དང་ལས་ངན་གྱིས་དབང་མེད་ཐ་དད་རུ་སྐྱེ་དགོས་པས་ན་ས་སའི་སྐྱེ་བ། བྱིས་པ་ས་སའི་སྐྱེ་བ་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཐ་དད་རུ་སྤྱང་
 བ་སྟེ། སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཐ་དད་རུ་སྤྱང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་མ་ལྷགས་གྱི་བ་ལང་
 ༡༣། བཞིན་ནོ། གང་ཟག་དམ་པ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་རྒྱུ་མོལ་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱ་མའི་རྟ་སྤྱང་བཞིན་རུ་རྩུན་པར་རྟོགས་ཏེ། སྤྱོད་གནས་ལྷགས་མཛོན་སྤྱུ་རུ་རྟོགས་པའི་
 ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱ་མར་རིག་པའི་མི་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་དམ་པ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་གྱི་སྤྱང་བ་
 སྤྱ་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མཛོན་སྤྱུ་རུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རིག་དག་པའི་མིག་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ཅན་

ལྷགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་གྱུང་པས་ན་དོན་དང་མཐུན་ནོ། གསུམ་པ་དཔེས་མཆོན་པ་ནི། མིག་སྤྱོད་ཅན་ལ་མིག་ཡོར་སྤང་། དག་པ་ཉིད་ལ་གཏན་མ་གྱུབ། སྤང་ལ་བདེན་དང་བདེན་
 མེད་དང་། སྤང་འཛིན་མེད་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བད་ཀན་ལ་སོགས་གྱི་མིག་སྤྱོད་ཅན་ལ་མིག་ཡོར་སྤང་ཡང་། མིག་དག་པ་ཉིད་ལ་མིག་ཡོར་གཏན་ནས་མ་གྱུབ་པ་
 བཞིན་སོ་སྤྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡོ་ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་མི་སྤང་པ་དང་བདེན་འཛིན་
 མེད་པའོ། མིག་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་དག་པས། མིག་ཡོར་པ་ལ་ཆེར་དག་པ་བཞིན་ནོ། དམ་པའི་རྗེས་སྐོབ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ན་མས་སྤང་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ།
 ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་ཆད་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱའི་བྱ་དང་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོང་བར་དང་། ལ་མེ་བཞིན་ནོ། ར་བཞི་པ་
 རྟེན་གང་གིས་བཞག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མ་རིག་པའི། བདག་གཞན་འཛིན་པའི་ནད་སྤྱོད་གྱིས། ཅིར་ཡང་སྤང་འགྱུར་སྤྱོད་དེ་དག སངས་པས་དེ་ན་མས་ན་མ་པར་ཆད། ཅིས་པས། བྱིས་

སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་

ལྟོ། བ་ས་སའི་སྒྲེ་པ་པོ་ན་ཅན། རྩོད་གྱི་ངོ་པོར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ཉན་སྒྲུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་བརྟག་གི་སྒྲུལ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ། རྩོད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུར། ལེང་ཚོག་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་པོ་ན་ཅན། རྩོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་པར་ཆད་ཅིང་མེད་དེ། རྩོད་གྱི་
 རྩོད་ལ་མ་རིག་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཤིང་དག་པའི་སྒྲུར། སྒྲིན་མེད་གྱི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། ཡ་གཉིས་པ་རེས་ཆེག་ལ་གཉིས་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རེས་ཆེག་གོ། དང་
 ལྟོ། སྒྲུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། མཆན་མའི་དངོས་པོས་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་ནི། མ་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་ཆ་ཀུན་པོ་ན་ཅན། རྩོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྫོང་
 དེ། རྩོད་མི་བདེན་བསྐྱུ་བ་དང་། བདེན་འཛིན་ཅན་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུར། རྩོད་མི་བདེན་ཞིང་བསྐྱུ་བར་ཐལ། རྩོད་གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུར།
 རྩོད་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུར། ཆེ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ཀུན་བརྟག་གི་སྒྲོ་ནི་དེ་མིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོའོ། ཡ་གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་རེས་ཆེག་ནི། དོན་དམ་པ་ཡིན་

༡
འ
མ
མ
མ
མ
མ

པའམ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཡུང་རྒྱུང་སྒོང་རྩ་བ་དེན་པས་ན། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དང་། རྟོགས་བྱའི་དམ་པ་དང་འཆར་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་གཞི་མཐུན་པའོ། དེ་ནི་གཞི་མཐུན་གྱི་རྒྱག་སྒྲུའོ། ཡང་ན་དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལ་རྩ་བུན་པ་ཉིད་ལ། དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཚུལ་ལྟར་རིག་པ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པས་བདེན་པ་སྟེ། གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱག་སྒྲུའོ། གཡུང་རྒྱུང་སྒོང་རྩ་བ་དེན་པས་ན། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། མདོ་
ལས་གསུངས་སོ། རྟོང་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ལ་འགྱུར་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་མ་ཤོང་བ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལ་རིག་པ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། རྟེན་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་
ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བ་ལྟན་པ་དང་། མ་
དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱེ་བྱག་རྩ་བ་ལྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མེད་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱེ་བྱག་རྩ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་སོ་སོའི་དོན་བལྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་

༡༩། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དག་པ་དང་ནི་མ་དག་པ་འོ། ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན་དག་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་།
མ་དག་པ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཚྭ་གསལ་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཐོན། ལྷ་བ་བཞིན་བདེན་མཐོང་འགྲིབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་ཚྭ་གསལ་འཁོར་བ་
པ་ལ་ལྷ་བ་འཁོར་བའི་ཐོན་ན་མས་ཐོན་ཅན། བྱེད་མ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ལ་འགྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱེད། ལྷ་བ་
མི་ལམ་རྩུ་མ་བཞིན། དེར་མཐོང་དོན་ལ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། ཅེས་པ་ས་བཅུ་འཛིན་ཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་ལམ་དང་རྩུ་མ་ལྷ་བ་རྩུན་པར་འཆར་བའི་ལྷ་བ་ན་མས་ཐོན་ཅན། དག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ།
གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། ལྷ་བ་བདེན་པས་རྟོང་ཞིང་རྩུན་པར་མཐོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་མ་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་
བྱེད་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གངས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མིང་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་བྱས་སོ་སོའི་དོན་བཟུན་པ་འོ། དང་པོ་ནི་མ་དག་ཀུན་རྫོབ་ན་མ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ། མ་དག་ཀུན་

1000

ཞེས་དང་ཆུ་ལུང་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྒྱུ་དོན་རྒྱ་བཟུང་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་རྣམས་པ་
 རྣམས་དང་བྱུང་། ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ། གྲངས་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་ཆད། ཅིས་པ། དོན་དམ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་ལ་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་པ་རྣམས་དང་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་རྣམས་གྲངས་རྒྱུ་བཟུང་པ་ནི། གྲངས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་
 དང་། མཚན་པའི་ཆོག་གིས་གསུལ་པོ་ཡི། བསམ་པ་དང་རྒྱུར་རྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བོན་ཅན། ཟབ་མོ་གཏམས་གྱི་དོན་དམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་ལྗེའི་དོན་དམ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཞུང་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དགྱེས་ལ་སྐྱེས་དོན་དམ་གྱི་གྲངས་དང་། དཔེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་བཟུ་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་དཔེ་དང་། རྣམ་མཁའི་ངང་ཆུ་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཐོན་རྟོན་ཅིས་སྐྱེས། དོན་དམ་མཚན་པའི་ཆོག་རྣམས་རྟོན་པས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་རྒྱུར་ནས་རྒྱུ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་ཅན་ལ་ག་

བྱུང་གཏང་བ་བཞུག་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་སྒྲིག་དགོས་པའོ། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་མས་བྱིད་ནས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཞིས་པ་མཆན་ཉིད་ལ་གཞིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 དང་། དོན་དམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྤངས་པའོ། ཞེས་པ། མ་སྟངས་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་
 མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟུན་པའམ་འབྱུལ་པའི་དོན་ཏུ་སྤངས་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 ཡང་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བདེན་པའི་དོན་སྤངས་སྤངས་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། ཡ་གཞིས་པ་དོན་དམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་མཆན་ཉིད་ནམ་པར་ཆད། དོན་གྲང་
 ཞེས་པ་ནམས་དང་བྱུང་། ཞེས་པ་དོན་དམ་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་དེ་ནམ་པར་ཆད། དོན་དམ་དེ་མཆན་མཆན་དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དང་བྱུང་པའི་སྒྱུར་རོ། དོན་གྲང་མ་སྟངས་དང་མ་བྱུང་པའི་དོན་
 ཞེས་པ་ནམས་དང་བྱུང་པ་དེ། དོན་དམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བཞག་ནི། ཞེས་བྱའོ། ཡ་བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཞུང་གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 འདུག་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོ་སྐྱབས་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དོན་དངོས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱང་གིས་

ལྷ། བསྐྱལ་པའོ། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། ཡང་དག་རིགས་པས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཀུན་རྫོབ་རྩལ་པའི་ལྷ་ལྟར་རྟོག་པར་འདས་འབྱུང་། མ་བརྟག་
 ཀྱམས་དགའི་ལྷ་རྩལ་ལ། བརྟག་ན་རིགས་པས་སྐྱུངས་མི་བཟོད། ཅེས་པ། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་བ་ཐོན་ཅན། རྩོད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བསྐྱལ་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་མེད་དེ།
 རྩོད་བདེན་པར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་མི་འབྱུང་པའི་ལྷ་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རྟེན་ཕྱོད་ཐོན་ཅན། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་བ་བདེན་པར་སྐྱུང་པ་ལ་ཡག་དག་པའི་རིགས་པས་མི་གནོད་པར་ཐལ།
 འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་བ་བདེན་པར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ། འདོད་ན་ཤེས་ཕྱོད་ཐོན་ཅན། འཁོར་བའི་སྒྲིམ་གནས་ལྷགས་མངོན་གྱུ་ལ་རྩལ་ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ལྷ་ལ།
 འདོད་ན་ཤེས་ཕྱོད་ཐོན་ཅན། སྒྲིམ་གནས་ལྷགས་མངོན་གྱུ་ལ་རྩལ་ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ལྷ་ལ། རིགས་པས་མ་བརྟག་ན་བདེ་བ་ཀྱམས་དགའ་བ་དང་ཐོན་ཕྱིད་དང་གནོད་ཕྱིད་ལྷ་རྩལ་ལ། རིགས་པས་བརྟག་ན་རིགས་པའི་སྐྱུངས་དང་རྩལ་པ་མི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་རྩོད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་

1. རིགས་པ་དངོས་བཟུང་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱིས་པའི་ཤེས་རྡོ་ལ། ལྷོས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་པས་ན། གང་ལ་བདེན་རྒྱུ་ཀྱང་ཆོད་ལ། རྒྱུ་བྱེད་རིག་པའི་ཐ་སྙད་གདགས། ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་
 བྱེད་ལ་མོགས་ལུ་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤེར་ཞིང་བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟར་བ་ཐོན་ཅན། བྱེད་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། བྱེད་ཀུན་རྫོབ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་རྡོར་བདེན་པར་བྱུང་བ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མིག་སྟེ་ལ་རྒྱར་ལྟར་བ་ཐོན་ཅན། བྱེད་ལ་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། བྱེད་ཀུན་རྫོབ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་
 ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་རྡོར་རྒྱན་པར་ལྟར་བ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་གཞུང་པ་ནི། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་དང་མི་རྣམས་མོགས། ཀུན་རྫོབ་དབྱེ་བའི་བྱེད་པར་འདོད། རྒྱེ་བ་མེད་དང་རྒྱ་
 མར་མཆུངས། བརྟག་ན་བྱེད་པར་ཡོད་མ་ཡོད། ཞེས་པ། ཁ་ཅི་ན་རེ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། རྒྱ་བྱེན་ལས་རྒྱུས་པ་དང་། མཐུན་པར་ལྟར་བ་དང་། བརྟག་ན་དཔེན་པ་དང་མཆོན་ཉིད་
 བཞི་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལ་མོགས་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་དབྱེ་བའི་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་
 ཐོན་ཅན། གཤེར་ཞིང་བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟར་བ་དང་། མིག་སྟེ་རྒྱར་ལྟར་བ་གཞིས་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ནམ་བཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། རེ་

གཉིས་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ན་དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་བསྐྱེད་དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་བྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་བྱེ་མར་མཚུངས་པའི་བྱིར། །
 ཞེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ། བཞི་པ་ནི་འཁོར་བའི་བོན་ནམས་ཀྱན་རྫོང་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་པུར་རྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་བ་འཁོར་བའི་བོན་ནམས་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་པར་རྟོན་པས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་
 བྱི་བོན་ལ་སྐྱོད་པ་ནི། འཁོར་བར་གནས་ཏེ་ཀྱན་རྫོང་བྱི་བཞེན་པའོ། ཞེས་སྐྱེས་སོ་སོའི་ཁམས་ལས་གསུངས་སོ། ལྷ་མ་ལྷ་པུར་རྟོན་པས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྟུར་རྟུང་བའི་བོན་ནམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བྱིན་དང་ན་བུན་གཞའ་ཚུན་ལྷ་པུར། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་བྱེད་ལ་གསུམ་རྟེ། དོན་དམ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་མེད་པ་དང་། དྲང་དོན་ཏུ་བྱེད་བྱེད་
 གང་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་བགག་ནས་དོན་དམ་མི་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བྱེད་བྱེད་ནམ་པར་ཆད། དེ་ལ་བྱེད་བྱེད་རི་རྟུར་ཡོད། ཅོས་པ་ནི། ནམ་པར་ཆད་ནི་མེད་པའོ། ཅི་རྟུར་
 ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའི་མཐའ་ཚིག་གོ། དཔེར་ན་འདི་རྟུར་དོན་དམ་བོན་ཅན། བྱེད་ལ་བྱེད་བྱེད་མེད་དེ། བྱེད་འདི་ཞེས་སྟེ་བསྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་

02

[illegible]

١٠٠

སྐྱུ་། དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཇོན་པའི་འཇུ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་རང་གཞན་འཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། །
 ཀ དེ་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་དག་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ། གཟུགས་སྟགས་སོན་ཅན། རྩོད་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་རང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། གཞན་ལས་ཀྱང་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རྟག་མི་རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དོན་བྱེད་སྟོང་། གཟུགས་སྟགས་སོན་ཅན། རྩོད་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམ རྟག་པས་རྩོད་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པས་རྩོད་རིམ་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས། ཅིག་ཆར་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་
 གྲུ་ རྟག་འདས་དང་མ་འོངས་མིན། ད་ལྟ་སྤྱུ་འབྲས་རུས་མཉམ་འབྱུར། ཅིས་པ། གཟུགས་སྟགས་སོན་ཅན། རྩོད་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་འདས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་
 རྩོད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་འདས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་འགག་བྱིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་མ་འོང་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་རང་གི་རོ་སྤོ་སྤོ་བ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ད་ལྟ་བ་

1
2
3
4
5

ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་ལྷ་བ་དང་རྩ་ས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བ་པ་མེད་ན། རྩ་འབྲས་རྩ་ས་མཉམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ནི་སྔ་ཕྱི་ཕྱི་རང་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་འདས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྩ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། རྩ་མེད་ན་མ་མཁའི་མེ་རྟག་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤྱོད་པ་
མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ན་མ་མཁའི་མེ་རྟག་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འབྲས་བྱ་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱིར། ཏྲག་རྩ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་འགྱུར། ཅེས་པ། རྩ་གཞན་ཡང་
གཟུགས་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲས་བྱའི་ཆ་རྣམས་སྔ་ཕྱི་ཕྱི་རང་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་རྩ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་གང་རྩུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
སྤྱིར། འདོད་ན་ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་རྩ་རྩེན་འཆོགས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་རྩེན་འཆོགས་པ་ལས། རྩེན་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་གང་རྩུབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩེན་པ་ནང་གི་
རྩ་བཞིན་ནོ། འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཡི་ལྟར་སྐྱེ། འཆོགས་པ་བྱེ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་རྩ་རྩེན་འཆོགས་པ་ལས་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འདོད་ན་རྩ་རྩེན་འཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་

ཀླ་ རྩ་མེད། རང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་ལུ་ཐོན་ཅན། རྩ་ཁྱེན་འཆོགས་པ་ལས་ཁྱོད་ལྷུ་བ་ཟིན་པར་འབྱུང་ཏེ། རྩ་ཁྱེན་འཆོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་ལུ་ཐོན་ཅན། རྩ་
 ཁྱེན་འཆོགས་པ་ལས་ཁྱོད་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཁྱེན་འཆོགས་པ་ལས་ཁྱོད་ལྷུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་མ་པ་ནང་གི་རྩ་ལྷུ་བ་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་ལྷུ་ཐོན་ཅན། རྩ་ཁྱེན་འཆོགས་
 པ་ལས་འབྲས་ལུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྩ་ཁྱེན་འཆོགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འཆོགས་པ་ལས་མར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་འབྲས་གཅིག་ཉིད་ན། བསྐྱེད་ཕྱ་སྐྱེད་ཕྱེད་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། ཐ་དད་རྩ་དང་རྩ་མིན་མཚུངས། ཐན་རྩ་རྩ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་རྩ་ལ་མི་རྩ་ལ་འབྱུང་། ཀ་བ་དང་ནི་ལུ་མ་པ་བཞིན། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན།
 རྩ་འབྲས་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཇེས་ཐ་དད་ཡིན། རང་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་ཕྱ་འབྲས་ལུ་དང་སྐྱེད་ཕྱེད་རྩ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ལ། འདོད་ན། རྩ་འབྲས་དང་བསྐྱེད་ཕྱ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྩ་ཡིན་པ་དང་རྩ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། རྩ་འབྲས་ཇེས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་སོ། འདོད་ན། རྩ་འབྲས་ཐན་རྩ་རྩ་པ་མེད་པར་འབྱུང་། འདོད་པ་དེའི་

བྱུང་རོ། འདྲོད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་འབྱུང་རོ། འདྲོད་པ་དེའི་བྱུང་། ཀ་བ་སྟེ་བ་བུམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་
 གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་པའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་ཡིད། ཕྱི་ནང་གཉིས་སྟུང་ལ་སྔགས། ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། ཞེས་པ། བཞུང་བ་བྱི་ཡི་བོན་ཏུ་སྟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ནང་གི་བོན་ཏུ་སྟུང་བ་ལ་སྔགས། བོན་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་སྟངས་པ་ཉིད་
 ནང་སྟངས་པ་ཉིད་བོན་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་སྔགས། འབུམ་ལ་སྔགས་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཉེ། བྱངས་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་། རྒྱས་བརྟག་པ་དང་། འགལ་བ་
 འདུས་པས་བརྟག་པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་བརྟག་པའོ། དང་པོ་ནི། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དག གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་རང་བཞིན་མེད། གཞུགས་ཀྱི་ལྷང་པོ་བཙུ་སྟོན། དེ་བཞིན་ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་
 ཀྱིས། ཡང་དག་བདེན་པ་གཅིག་མི་རྟོན། དེ་མེད་ཏུ་མ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། ཅེས་པ་ནི། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བོན་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཁྱོད་བདེན་པ་གཅིག་དང་ཏུ་

འབུམ་ལ་སྔགས་ལས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཉེ།
 བྱངས་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་།
 རྒྱུགས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་།
 རྒྱས་བརྟག་པ་དང་།
 འགལ་བ་འདུས་པས་བརྟག་པ་དང་།
 ཏུས་ཀྱི་བརྟག་པའོ།

མ་གྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐར་ཆོགས་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་བཙུ་ལ་སྐགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁམས་ནི་
 བཙུ་བརྒྱད་ལ་སྐགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། མཛོད་སྐགས་ནས་བཤད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པར་བདེན་པར་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟེན་དེ། ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོན་ཅན། བདེན་པ་ཏུ་མར་མ་གྲུབ་ཏེ། བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་བཤེག་པ་དང་། ཐུ་བ་བཤེག་པའོ། དང་
 པོ་ནི། གཟུར་ཅན་གོང་ལུ་ཁྱོལ་ལུ་དང་། སྟུར་ཆས་སྐྱེ་བས་ཐུ་རབ་རུལ། ཞེས་པ་ནི། གཟུར་ཅན་ལ་སྟུར་པ་རྣམས་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་མེད་དེ། ཁྱོད་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གྲུལ་བའི་ཕྱིར།
 བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ནི། གཟུགས་ཅན་གོང་ལུ་ནི་ཁྱོལ་ལུ་ཏུ་མ་དང་། ཁྱོལ་ལུ་ནི་སྟུགས་ཆ་དང་བྱེ་མ་ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟུགས་བརྒྱའི་རུལ་གྱིས་དབུས་རུལ་

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་བཙུ་ལ་སྐགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁམས་ནི་བཙུ་བརྒྱད་ལ་སྐགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། མཛོད་སྐགས་ནས་བཤད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པར་བདེན་པར་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟེན་དེ། ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོན་ཅན། བདེན་པ་ཏུ་མར་མ་གྲུབ་ཏེ། བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་བཤེག་པ་དང་། ཐུ་བ་བཤེག་པའོ། དང་པོ་ནི། གཟུར་ཅན་གོང་ལུ་ཁྱོལ་ལུ་དང་། སྟུར་ཆས་སྐྱེ་བས་ཐུ་རབ་རུལ། ཞེས་པ་ནི། གཟུར་ཅན་ལ་སྟུར་པ་རྣམས་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་མེད་དེ། ཁྱོད་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གྲུལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ནི། གཟུགས་ཅན་གོང་ལུ་ནི་ཁྱོལ་ལུ་ཏུ་མ་དང་། ཁྱོལ་ལུ་ནི་སྟུགས་ཆ་དང་བྱེ་མ་ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟུགས་བརྒྱའི་རུལ་གྱིས་དབུས་རུལ་

ལ། ལྷ་ས་ན་གཞན་ཏུ་བལྟ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཞན་ཏུ་འདོད། ཡིན་ན་གོང་ལུ་ཇི་ལྟར་གྱུ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་ན། ཆ་ཤས་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུ་བ། ཅེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་
བདེན་པའི་ཆ་མེད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱན་ལས་རགས་པ་ཚོ་མ་པའི་ཆེ། སྤྱགས་བཅུ་ཉི་རྩལ་གྱིས་དབུས་རྩལ་ལ་བསྐྱར་བ། དབུས་རྩལ་གྱིས་ཤར་སྤྱགས་གྱི་རྩལ་ལ་ལྟ་ཞིང་གཞན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ལ་ཡང་
ལྟ་བས་ན། ཤར་རྩལ་ལ་ལྟ་བ་དེའི་སྤྱགས་གྱིས་ལྟ་བ་ཡིན་ན་མ། དེ་མིན་པ་གཞན་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་གིས་ལྟ་བར་འདོད། ཅེས་འདྲིའོ། དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཕོན་ཅན། རྩལ་ཕྱན་ཏུ་མ་འདུས་
པའི་གོང་ལུ་དང་ཁྲོལ་ལུ་ལ་སྤྱགས་འགྱུ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཞིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཕོན་ཅན། རྩལ་ཕྱན་ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་།
ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་རྒྱའི་བརྟག་པ་ལ་གཞིས་ཏེ། དཛོལ་པར་སྤྱ་བའི་འདོད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འགོགས་པའོ། དང་པོ་ནི། དཛོལ་པར་ཡོད་དེ་དམིགས་སྤྱིར་ན། ཞེས་པ། གཞུགས་སྤྱ་ལ་
སྤྱགས་འདི་ན་མས་བདེན་པའི་དཛོལ་པར་ཡོད་དེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། གཞིས་པ་ནི། དེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟ་གྱུ་བ་དགོས། འབྱུང་རྒྱུང་ལྟ་སྤྱོད་ཆ་ཤས་གྱིས། རྒྱ་མེད་འབས་ལུ་ཇི་ལྟར་

ལྟོ། ཡོད། ཅེས་པ། རྟེན་ཕྱིན་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྩུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེན་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་གྱི། གཞུགས་སྒྲུ་ལ་སྟགས་བེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་འབྱུར་
 ཀྱི་སྟོན་པ་དགག་པོ། ཡང་ན། རྟེན་ཕྱིན་ཅན། གཞུགས་སྒྲུ་ལ་སྟགས་འབྱུང་བའི་གཞུགས་ནམས་བེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྩུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེན་པའི་དངོས་
 པོར་མེད་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཕྱིན་ཅན། འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་གྱི། འབྱུང་བ་རི་རི་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ནས། རྩུང་གི་ཁམས་ལ་
 རྩུ་བཟུན་པ། ལ་སྟགས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་འགལ་བ་འདྲུས་པས་བརྟག་པ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོལ། གཞུང་བའི་ལྷ་ལ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། འཛིན་
 པ་ཐ་དད་སྟེ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ། རྟེན་ཕྱིན་ཅན། དངོས་པོར་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པའི་ཆ་ཀྱན་ནས་བརྟགས་ན་བེན་པར་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མི་རྟོལ་དེ། གཞུང་བའི་ལྷ་ལ་རྩུ་གཅིག་
 པ་ཡང་འཛིན་ལྷངས་མི་མཐུན་པའི་སྟོ་ཐ་དད་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་སྟེན་ནས། བཅན་ཏུག་བཞིན་ནོ། འཁྱེད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། རྟགས་པ་སྟེར་བཟུན་པ་དང་། སྟེ་བ་སྟེ་བྱག་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། རང་གི་

རྩོམ་བཞུགས་པར་མ་གྱུབ་པར་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏུས་གསུམ་ཆ། འགྱུར་ཅིང་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་པ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲ་ལ་སྐགས་རྣམས་
 བཅ་ཅན། བཞུགས་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། གཞིས་
 པ་ནི། སྐད་ཅིག་དབྱུས་དང་ལྷ་མ་གཞིས། ཏུས་ཀྱི་བར་ཏུ་མ་ཆོད་ན། ཏུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། སྐྱགས་གཅིག་ཆ་ཤས་ཅན་ཏུ་འགྱུར། ཅེས་པ། སྐད་
 ཅིག་མ་ཆ་མེད་ཀྱི་བཞུགས་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མས་རྩ་ཆོམ་པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་མ་དབྱུས་མ་དང་ལྷ་མ་གཞིས་ལ་དབྱུས་མ་སྤྱི་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཏུས་དང་། ལྷ་མ་འགག་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་བར་མ་
 ཆོད་དམ་ཆོད། ཅེས་འདྲིའོ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བར་ཐལ་ལ། འདོད་ན། ཆོ་ལ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཏུས་དང་། བཅུ་པའི་

1
 2
 3
 4
 5

ལྷ། རུས་དང་། ཆགས་པ་དང་གནས་པའི་རུས་རྣམས་རུས་གཅིག་ལ་སྟགས་པར་འགྱུར་རྟེ་རྟ་ཅང་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་གྱི་བདེན་འགྱུར་མ་ཡིན་
 ཀྱི་རྟེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། རྩ་ཕྱི་རྟུལ་པས་དབུས་ཉིད་བྱང་། ཐུང་དང་འགྱུར་ཞིང་རུས་གཅིག་ན། རྩ་ཕྱི་གཉིས་བྱང་གཅིག་རྟེ་འགྱུར། ཅེས་པ། སྐད་ཅིག་རང་ཆ་མེད་གྱི་བདེན་
 པའི་ཡང་དག་རྟེ་ཡོད་ཅི་ན། སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་རྣམས་འབྲེལ་རུས། སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་གཉིས་དབུས་མ་དེ་ལ་རུས་གཅིག་རྟེ་ལྟའམ། རུས་ཐུང་དང་པར་ལྟ་ཞེས་འདྲིའོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་མ་
 ལྷ། རུས་ཐུང་དང་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆ་མེད་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སོ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། །
 ལྷ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྟགས་སྐད་ཅིག་རྟེ་འགྱུར་རྟེ་རྟ་ཅང་ཐལ་ལོ། རྟེ་གསུམ་པ་དངོས་ཅན་དང་དངོས་མེད་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་མཆན་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་མཁའི་མེ་རྟོག་མོ་གཤམ་བྱ། རྟེ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཅེས་པ། དངོས་པོ་མཆན་མ་སྤང་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་མཁའི་མེ

ཉིག་དང་། མ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྟགས་རྣམས་བོན་ཅན་། རྟོད་བདེན་པར་བསྐྱབ་མ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། རྟོད་བདེན་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐག་ཁྲའི་རྟེན་ཏུ་སྐྱལ་བྱུང་མ་ཕྱིར་བ་
 བཞིན་ནོ། ཡ བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་། མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྤང་ཞིང་གྲགས། མེ་ཡིས་ཆ་ཞིང་བསྟེན་སྟགས་བཞིན། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་གོང་
 གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་མི་འབྱུང་རྟེ། གཟུགས་སྟགས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མདོན་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཡོངས་ལ་དངོས་པོར་གྲགས་ལ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཉིག་ལ་སྟགས་དེ་སྤར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེས་ཆ་བ་
 དང་ཆུས་ཆུན་པ་དང་སྒྲིམ་སེལ་རྒྱས་པ་ལ་སྟགས་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། བྱིས་མ་སེམས་སྟོངས་སྟེག་སྐྱུ་དང་། མི་གཙང་གཙང་སྟགས་སྤང་གྲགས་མཚུངས། ཞེས་པ། བྱིས་བྱ་བོན་ཅན།
 བྱིས་པ་སྟེ་རྣམས་ལ། གཟུགས་སྟགས་དངོས་པོ་རྣམས་མདོན་སྐྱལ་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། གཟུགས་སྟགས་བདེན་པར་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཉི་སྐྱག་སྟོངས་པ་ལ་
 སྟགས་བྱིས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་དྲུགས་ལ་སྟེགས་སྐྱར་ཆུ་སྤང་བ་དང་། འབྲུ་སྐྱར་ལ་མི་གཙང་བ་གཙང་བར་སྤང་བ་ལ་སྟགས་དང་། བྱིས་པ་ལ་མདོན་སྐྱལ་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་

23

ཀ

ཁ

ག

ང

། བར་མཚུངས་པས་སྟེ། རྩ་པ་རྟོགས་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བོན་རྣམས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་ཕྱིད་རིག་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ། བུད་ཤིང་མེ་ཡིས་སྲེག་ཕྱིད་ཅིང་། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 རང་ཤི་བ་ཞིན། ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བོན་རྣམས་ཅིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱབ་ཕྱིད་མ་དམིགས་པའོ། རྟོགས་
 ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་ཟད་པ་ན་མེ་ཡང་རང་ཤིར་འགྲོ་བ་བཞིན། རིགས་པས་བོན་རྣམས་རྟོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་སོ། རྩ་གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་
 བཀའ་ནས་དོན་དམ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱན་རྣམས་བཀའ་ནས། དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་མིན་ཏེ། རྟོང་བའི་དངོས་པོ་མ་རྟོང་པས། རྟོང་ཉིད་རྟོང་པར་ག་ལ་འཁྱུར། ཅེས་པ། མོང་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀའ་ནས། དངོས་མེད་རྟོང་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་གཙོ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་
 བོན་ཅན། རྟོང་ཉིད་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པས་མི་རྟོང་དེ། རྟོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རིག་པ་མ་མ་རྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ གསུམ་པ་ཞོར་བུང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདུག་

རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་བ་མི་དགག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོབས་ལས་བྱུང་། མ་རྟོགས་
 འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡིན། མི་ལམ་རྟ་དང་སྤང་པོ་བཞིན། རྒྱན་པའི་སྤང་བ་ཡོངས་དོར་ནས། དེ་དག་སྦྱར་འདེབས་ཆད་ལྟ་ཉིད། ཅེས་པ། རོན་རྒྱལ་ས་རིག་དོར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། མ་གཉིན་བྱ
 ལུལ་ཞིང་ཇུས་ལ་སྟགས་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རིག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ནི་དགོ་སྟོན་ལ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་རིག་པས་མ་བརྟགས་པར་འབྲུལ་པའི་སྟོ་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ལ་རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སྟགས་བདེན་པར་སྤང་ཡང་། དོན་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་སྤང་ནི་མི་དགག་སྟེ། སྤང་བའི་རྒྱལ་ལ་སྟགས་དགག་པ་དང་། ལས་འབྲས་དགག་པར་འབྱུར་བས། མེད་པའི་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཆད་
 པར་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྟགས་དོ་བོ་རྒྱལ་གྲངས་དང་། ཇི་སྟེད་ཡོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ཡི་གཏུལ་བུའི་གང་ཟག་ལ། དེམ་གྱིས་དྲང་སྦྱོར་རྟེན་པས་གསུངས། ཞེས་

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ཨ། བ། གཟུགས་སྟགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་གྱི་རོ་བོ་དང་རྣམ་གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་དཔེ་ལ་སྟགས་ཇི་སྟེད་རྩ་བ་སྟན་པ་རྣམས་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྟན་པས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱིས་གསུལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱན་རྩོལ་རྩ་རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས། རོན་དམ་རྩ་དྲང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྩོལ་མུ་མས་བྲིད་ནས་ངེས་པའི་རོན་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ར
གཉིས་པ་ཉམས་སྟུ་སྒྲང་ལྷགས་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་རྩ་དགོས་པ་དང་། ཀྱན་རྩོལ་ཉམས་སྟུ་ལེན་ལྷགས་དང་། རོན་དམ་ཉམས་སྟུ་ལེན་ལྷགས་སོ། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་མ་
བྲིན་པ། ཐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེས་མི་འགྲུབ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་ན། ཡང་དག་འགྲུབ་པས་ཉམས་སྟུ་སྒྲངས། ཞེས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟོང་པ་སྟུགས་གཅིག་ཁོ་ན་འི་དགོ་བས་
ཀྱང་། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ། ཐབས་རྒྱང་པ་དང་མཚན་མ་སྟུགས་གཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། མཁའ་མྱིང་གི་གཤོག་པ་སྟུགས་གཅིག་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལམ་པ་རྣམས་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྟུར་རྩ་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བ་ཉམས་སྟུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། ཐབས་མ་རོལ་ཕྱིན་བརྩ་ཡང་འདིར་བསྟན་

ཏྲ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱས་མི་བསྐྱ་བ་དང་། དགེ་མིག་སྤང་སྤངས་བྱ་བ་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྒོམ་པ་དང་། ལྷང་བ་རྒྱ་མར་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་
 རྩུག་སྤྲེགས། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་རྩུན་པར་ལྷང་། ཆེ་ལམ་ལྷང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་དགག་མི་རིགས། ཞེས་པ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་བ་ཅན་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱས་དགེ་བ་
 ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྲུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་རྩུག་བསྐྱེལ་འབྲུང་བ་འདི་དགག་པར་མི་རིགས་ཉེ། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྩུན་པར་ལྷང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆེ་ལམ་
 ཀྱི་བདེ་རྩུག་གི་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་དང་མིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། རན་འགྲོ་བ་དེ་འགྲོ་ཐར་པ་ཡི། བདེ་རྩུག་འབྲས་བྱ་དེས་པར་བསྐྱེད། རྩུག་ཏུ་སྤང་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཅན་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱས་མིག་པའི་ལས་རྣམས་རྩུན་ཏུ་སྤང་དགོས་ཏེ། མིག་པའི་ལས་རྣམས་ནི་རན་འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་རྩུག་བསྐྱེལ་དེས་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་རྩུན་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པ་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་དེས་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ནི་མས་འཛེགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་

ཞུ། ཉིད་དོ། གསུམ་པ་ནི། ཕྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་འབྲས་འདོད་ཀྱི་ཕྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་
 ཀྱི་དང་འབྲས་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཅན། བྱུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་པའི་བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
 ལྷངས་ཤིག་བྱ་བའི་དོན་ནོ། བཞི་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆེ་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ཐོན་ཅན། བྱུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་པའི་
 རྩེས་ཐོབ་ཏུ། ཆེ་ལམ་ལ་སྟགས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་དམ་ཉམས་སྒྱུ་
 སྒྲུངས་ལྷགས་ལ་གསུམ་སྒྱེ། མཚན་ལྷགས་དང་། རྟགས་ལྷགས་དང་། སྒྲམ་ལྷགས་སྟགས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བསམ་བརྗོད་ལྷལ་མིན་ཀྱང་། བར་དང་ཆོག་གིས་དེ་མཚན་སྟོན། མཐུབ་ཁྲིད་སྒྲོ་
 བ་ལྟའོ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་རྟགས་མི་འགྱུར། ཅེས་པ། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དོན་དམ་དེ་བསམ་པ་དང་རྟག་པ་དང་སྒྲུས་དངོས་བརྗོད་པའི་ལྷལ་མིན་ཀྱང་། བར་དང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་

དཀོས་པ་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་སྒོ་དམན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ས་བརྒྱ་དང་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་དེ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འཇུག་མོས་བྲིད་ན་རྒྱ་བ་ལ་སྤགས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་
 པ་ནི། བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་དཔེ་མེད་པ། བཟུང་མེད་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས། ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་མ་མཐོང་ལམ་པ་བོན་
 ཅན། རྟུན་ལ་དོན་དམ་མམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་ཏེ། རྟུན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་བསམ་རུ་མེད་པ་དཔེ་ལས་འདས་པ་བཟུང་མེད་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མདོན་ལུས་རུ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། གཟུམ་པ་ནི། གང་ལ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་འམ། སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་བཅད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། དོན་དམ་བསྟོམ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས། ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
 ལམ་པ་བོན་ཅན། རྟུན་ལ་དོན་དམ་བསྟོམ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་ཏེ། རྟུན་མཉམ་གཞག་གི་རུས་སྒྱ་སྒོ་ལ་བདེན་པ་དང་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་སྤགས་ན་མ་པར་བཅད་ཅིང་། གནས་ལྷགས་སྒྲོས་བྲལ་
 ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་གནས་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་ནི། ཡས་ལུབ་ཅེས་པའི་དོན་འདིའོ། ཡ གཟུམ་པ་ཉམས་སྒྱ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་རྟེ། འབྲས་བུ་སྒྱ་གཟུམ་གྱི་ཐོབ་

རྟུན་ལ་དོན་དམ་མམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་ཏེ།
 རྟུན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་བསམ་རུ་མེད་པ་དཔེ་ལས་འདས་པ་བཟུང་མེད་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མདོན་ལུས་རུ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། གཟུམ་པ་ནི། གང་ལ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་འམ། སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་བཅད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། དོན་དམ་བསྟོམ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས། ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
 ལམ་པ་བོན་ཅན། རྟུན་ལ་དོན་དམ་བསྟོམ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་ཏེ། རྟུན་མཉམ་གཞག་གི་རུས་སྒྱ་སྒོ་ལ་བདེན་པ་དང་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་སྤགས་ན་མ་པར་བཅད་ཅིང་། གནས་ལྷགས་སྒྲོས་བྲལ་
 ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་གནས་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་ནི། ཡས་ལུབ་ཅེས་པའི་དོན་འདིའོ། ཡ གཟུམ་པ་ཉམས་སྒྱ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་རྟེ། འབྲས་བུ་སྒྱ་གཟུམ་གྱི་ཐོབ་

ཀ

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་པ་

། ལྷགས་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་གི་རོ་བོ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཆེ་ལམ་སྤྱོད་མ་ལྟར། དགེ་བའི་ལས་ནམས་སྤྱོད་པ་ཡིས།
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པ་ལས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་མ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་པ། སྤྱོད་པ་གཤེན་རབ་བོད་ཅན། རྩོད་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆེ་ལམ་ལ་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་ཏུ།
 སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་པ་དགེ་བའི་ལས་ནམས་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གཟུགས་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ནི། མཆན་མ་མེད་པར་གསལ་རྟོགས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པ་ལས། རང་དོན་
 བོན་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པའོ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་བོན་ཅན། རྩོད་སྤྱོད་ལམ་ཏུ་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་དཔར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་མེད་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་རང་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ལྟུང་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དངོས་ནི་བོན་གྱི་སྤྱོད་

ལྷ་པ་ཉེར་ནི་ཁོ་ནར་གནས། གཟུགས་སྤྱ་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ཡིན། རང་གི་ངོ་མོར་གྲུབ་པ་མེད། གལ་ཏེ་གཉིས་འདྲིན་མཚན་བཅས་ན། མ་དེག་ལས་བྱུང་འབྲུལ་པར་འགྱུར། ཅེས་པ། སངས་
 ལྷ་དངོས་སམ་གནས་ལྷགས་ནི་བོན་གྱི་སྤྱ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་དང་བྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤམ་ཟླ་བ་ཞིན་ནོ། སངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྤྱ་དང་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྤྱའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཉིས་འདྲིན་གྱི་
 ཚུལ་བཅས་ནི། གདུལ་བྱའི་སྤྱ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། སངས་ལྷ་དང་རང་རྒྱུད་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྒྱ་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་མི་མཛད་པར་འགྱུར་ཅིན། །
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་ལྷ་དེ་མ་དེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་ལྷ་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཉིས་འདྲིན་གྱི་ཚུལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུར་རོ། འདོད་པར་མི་
 ལྷ་ཏེ། སངས་ལྷ་དེ་ཉེས་པ་དང་མ་དེག་པའི་དྲི་མ་མ་ལྷགས་པ་བྲུལ་བའི་སྤྱུར་རོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ཡིན་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་
 ལ། དང་པོ་ནི། བོན་སྤྱ་སྤྱོད་ཉིད་མཁའ་འདུལ། རྣམ་རྟོག་འབད་ཚུལ་མི་མཛའ་ཡང་། སྟོན་ཆེ་གཞན་དོན་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོགས་བསགས་སྟོན་ལམ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གདུལ་

ལྷ། ཕྱར་ཕྱར་པ་ཡི། ལས་བཟང་བསགས་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས། དག་དང་མ་དག་འཁོར་རྣམས་ལ། སངས་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་བར་འཁྱུར། ཅེས་པ། ཐོན་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་མཁའ་དང་
 ༡༡ འདྲ་བའི་དང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་འབད་ཚུལ་མི་མངའ་བའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོན་ཅན། སྟོང་འགྲོ་དོན་སྟོན་འགྲུབ་རྩ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་སྟོན་ཆེ་སྟོབ་ལམ་རྩ་གཞན་དོན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་
 རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟན་ནས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་བརྟུབ་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱར་ཕྱར་ཕྱར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་
 ༡༢ བཟང་པོ་བསགས་པའི་རྟེན་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དག་པའི་འཁོར་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སངས་སྐུ་དང་རྟོགས་པའི་སྐར་ལྷ་ལ། མ་དག་པའི་འཁོར་སྐུ་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐར་
 ༡༣ ལྷ་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཞག་མིག་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་མིག་ལ་སྟན་ནག་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྟོབས་དང་མཆོན་དཔེ་སྟོགས་ལྡན་པས། མས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟོང་སྟོགས་སྟངས་ཞེས་པ།
 ༡ སྟོབས་བརྒྱ་གསུམ་དང་མཆོན་བཟང་པོ་སྟུང་རྩ་ཆ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་གྱུ་གཉིས་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་སྐུ་ཐོན་ཅན། སྟོང་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅི་

1
2
3
4
5

༡༩༩། གི་དོར་གཏུལ་བྱ་འཏུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་དག་མ་དག་མ་དག་གི་རྟོག་དོར་གཏུལ་བྱ་འཏུལ་བྱེད་ཏུ་འཆར་བ་ཅམ་ཡིན་པ་ཁོང་རྩ་ཆུང་པར་བྱོལ་། བཞི་པ་
 ༡ ཉེས་སྟོན་གྱིས་མ་གས་པ་ནི། ཞེས་རབ་སྟོང་རྩེ་འཁོར་འདས་ལ། མི་གནས་རྟོག་དང་ཆད་སྟོན་མེད། ཅེས་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོན་ཅན། སྟོན་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞེས་
 རབ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོན་ཅན། ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ༢ འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོན་ཅན། རྟོག་ཆད་ལ་སོགས་ཀྱི་མཆན་མའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞེས་རབ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ༣ འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱོལ་། ། གསུམ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་བཟོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བཟོ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལྷང་དང་སྤྲེལ་མའི་བཀའ་བརྟེན་ནས།
 ༤ རིགས་པས་ནམ་དུང་བདེན་གཉིས་བཀོད། རྟོར་མཆིས་མཆིན་ལྷན་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷང་དང་སྤྲེལ་མའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རིགས་པས་ནམ་དུང་ནས་བདེན་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

གཉིས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་ཚུམ་པ་པོ་པོ་ན་ཅན། ཁྱེད་སྟོན་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་ན་ཅན་དང་། ཚུམ་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་མཆོད་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པའི་ཚུམ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་ཐར་བྱུང་ཅིག ཅེས་པ། གཞུང་འདི་བཙུགས་པའི་དགོ་བ་མི་འཛད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་གཞུང་འདི་བཙུགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཐར་བ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱེ་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བདེན་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་ཏུ་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་དབྱེ་མ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་སོ། རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཕེལ་བཞེད་དོན་བཟོན་པ་དང་། གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས། ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། འབྲས་བུ་སྟེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་ལ། ཆོག་བར་བདུན་ལ་ཤད་བར་གཅིག ཤད་བར་བཞི་ལ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དུ་བཙུགས་པས་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ། ཆོག་རྣམས་པ་ནི་མཛད་གཞུང་

[illegible]

